



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN251029A

行程名稱： 楓迷東北 5 日》金秋奧入瀨溪・狹鼻溪乘舟遊・藏王登山纜車・浪漫銀山溫泉・季節採果樂趣・名湯饗宴美饌 * 限9/15前報名繳訂享開運金第二位減2000元 *

集合時間： 2025/10/29 09:45 桃園國際機場虎航櫃台第一航廈

胸 牌：

領 隊： 寧自輝 先生(0932125832)

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

楓迷東北 5 日》金秋奧入瀨溪・狹鼻溪乘舟遊・藏王登山纜車・浪漫銀山溫泉・季節採果樂趣・名湯饗宴美饌 * 限9/15前報名繳訂享開運金第二位減2000元 *

* 行程特色

【賞楓名所】

- 【奧入瀨溪】長約14 公里，由茂密的樹木及數十處的瀑布構成，隨著季節變化展現各式風情，無論春芽嫩綠或是秋染楓紅時分都別有風味。
- 【銚子大瀑布】高約7公尺、寬達20公尺，是奧入瀨溪流最大的瀑布，看起來如酒壺的壺嘴而得名。
- 【藏王中央纜車】在藏王溫泉的溫泉站和鳥鹿站之間運行。所需時間7分30秒，延伸距離1787米。高差為524m。可容納101人的大型纜車可讓您登上山頂。
- 【寶珠山立石寺】崖上的絕景寺院。寺廟被視為可結良緣並「斷絕惡緣」，俯瞰山寺與羽山脈一覽無遺，是絕佳的拍照地點。

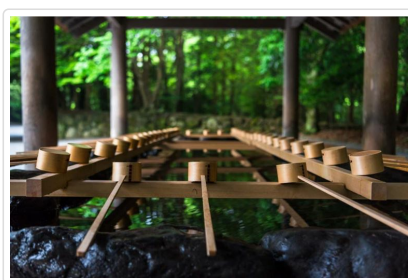
第01天

台北(桃園國際機場) / 日本東北(花卷空港)→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，搭乘 **台灣虎航直飛包機前往日本東北—花卷空港**。

- 【**花卷**】位於日本東北地區的岩手縣中部，坐落北上平原及奧羽山脈的山丘，四季變化豐富、不同季節呈現出多種迷人的景觀。。



✈ 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 **花卷溫泉鄉** **花卷溫泉旅館**或**安比高原全日空皇冠假日度假酒店**或**新安比溫泉 靜流閣**或同級

第02天

★特別安排～採果體驗(當季水果)→【日本第一美溪】奧入瀨溪散策～銚子大瀑布～飽覽渾然天成溪谷的優美迷人景色→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

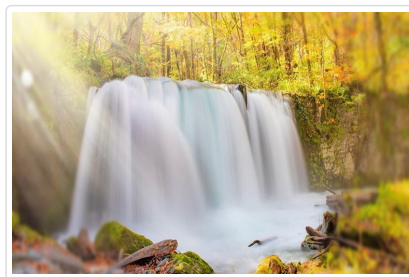
★【季節採果樂】（若因氣候或行程塞車造成無法採果時，則改送水果一份）

◎【奧入瀨溪】

奧入瀨溪位於日本東北的青森縣，從十和田湖流出，入口的“子之口”到“燒山”的源流部分就是奧入瀨溪流，長約14 公里，由茂密的樹木及數十處的瀑布構成，隨著季節變化展現各式風情，無論春芽嫩綠或是秋染楓紅時分都別有風味。

◎【銚子大瀑布】

銚子瀑布位於十和田湖流出的水，與奧入瀨溪流交匯處。高約7公尺、寬達20公尺，是奧入瀨溪流最大的瀑布，也是唯一位於溪流上的瀑布。由於十和田湖的形狀如酒壺，而銚子大瀑布看起來如酒壺的壺嘴而得名。由於水流磅礴，使得魚兒無法游入十和田湖，因此也有「魚止瀑布」的別稱。



✈ 餐食 早餐：飯店內用 午餐：十和田鄉土料理 ¥2500 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 **十和田莊**或**湯瀨 HOTEL**或**HOTEL 鹿角**或**新安比溫泉 靜流閣**或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【日本百景】狛鼻溪遊船

狛鼻溪在東北地方的岩手縣，是一處具有100年以上歷史，可完美體驗日本的春夏秋冬之大溪谷。我們將安排在此乘坐溪川船，從栗駒山至盤井川的中游，綿延約2公里路上展開了一串自然的藝術品，乘川船遊覽巨石經長年侵蝕而創造出大大小小的瀑布景觀，溪谷兩岸垂下藤花，美不勝收。搭著平底船靜靜地順流而下，可以一邊欣賞山水畫一般的懸崖峭壁，一邊聆聽船夫所哼唱的當地歌謠，是人文之趣與自然之美的結合。

◎【日本最美溪】嚴美溪～★特別贈送郭公糰子

嚴美溪是由自栗駒山流入一關市內的磐井川，歷經漫長時間侵蝕形成的國家名勝及天然紀念物。在綿延約二公里的翡翠色水流中，可以見到奇岩、巨岩、壺穴、深淵、瀑布等「靜」與「動」的溪谷美。春天有淡紅色的櫻花，夏天有清爽的綠色，秋天有火紅的紅葉，冬天有莊嚴的雪景。

◎【神隱少女夢幻場景】銀山溫泉～足湯體驗

位於山形縣尾花澤市、有500多年歷史的「銀山溫泉」，早期因為是日劇《阿信》拍攝舞台而成為日本人嚮往的觀光地，近年更因神似動畫《神隱少女》中「湯屋」的原型，再次成為觀光客最愛的自由行地點！此區域原本因為發現銀礦而被稱為「延沢銀山」，其後才改稱「銀山」。在礦山封閉之後成為了溫泉療養地，沿著銀山川沿岸均是大正至昭和初期風格的洋風木造旅館建築，讓人彷彿穿梭時空回到過去！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味餐或中華料理 ¥2500 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 天童溫泉 王將或天童溫泉 榮屋或天童溫泉 ほほえみの宿 滝の湯或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【賞楓名所】藏王中央纜車

藏王中央索道在藏王溫泉的溫泉站和鳥鹿站之間運行。所需時間7分30秒，延伸距離1787米。高差為524m。可容納101人的大型纜車可讓您登上山頂。

◎【賞楓名所】寶珠山立石寺

崖上的絕景寺院，建於西元860年，由天台宗慈覺大師奉清和天皇的諭令開山，據說寺廟被視為可結良緣並「斷絕惡緣」，吸引許多信眾，亦因知名詩人松尾芭蕉在此留下俳句而聞名。象徵著山寺的「五大堂」與「開山堂」建於懸崖「百丈岩」頂端，從遠處望去有如漂浮在半空之中！「五大堂」則是於開山後30年建成，是主要祭祀五大明王並祈求天下太平的道場，同時是山寺裡最佳的觀景位置，不只能俯瞰山寺周邊街景，更可將奧羽山脈一覽無遺，是絕佳的拍照地點。

◎【AEON 永旺夢樂城購物中心】

在日本各地，你一定常見到「永旺夢樂城」（AEON白色加紅紫字的招牌！他們是一家集合「購物」、「娛樂」、「社區」、「生態」4種功能於一身的大型連鎖複合式購物商城。以替大家打造「未來生活藍圖」（Life Design）自許，永旺夢樂城各分店的設施內，通常設有多間服飾品牌、雜貨小物、大型超市、嬰幼兒用品、百貨商店、電器連鎖店、超級市場、室內兒童遊樂場等店鋪，也進駐豐富的在地美食餐廳，不但能讓來客們開心購物、品嚐美食，也有電影院等娛樂設施，整體兼顧吃、喝、玩、樂各項需求！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：山形特色餐食 ¥2500 晚餐：牛舌定食 ¥4000或飯店內用
🏠 住宿 LA樂渡假酒店GREEN GREEN或作並溫泉 La楽リゾートホテル グリーングリーン或HOTEL 京阪 仙台或ダイワロイネットホテル仙台或同級

第05天

免稅店→【日本三景】松島散策～遠眺五大堂★特別贈送巡島觀光船→仙台OUTLETS→仙台空港
/ 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【松島】特別贈送遊船

在東北地區具有千年的歷史，木造屋頂為單層造形，透露出歷史的刻痕，現成為日本重要文化財，並列為文化保護材，五大堂這座吸引了眾多遊客的建築物位於五大堂島上。它是政宗於1609年再建的。五大明王像被供奉在堂中。五大堂的五字即由此而來。五大堂內的頂部繪有中國的十二生肖之像。這裡只在每三十三年舉行一次的特殊儀式時才向公眾開放。

特別安排搭乘松島灣遊覽船，穿行於擁有約 260個大小島嶼上有天然黑松的松島灣內，船內介紹著水面上島嶼奇特的形狀和昆布、牡蠣養殖場，船外更有美麗的海鷗一路相隨，等著表演空中接食的絕技。

◎【免稅店】 自由選購致贈親友伴手禮。

◎【仙台OUTLETS】

位於日本東北地區宮城縣的「MITSUI OUTLET PARK 仙台港」於2008年開幕，目前有約120 家店鋪，並設置許多使用了東北新鮮食材的特色餐廳、美食廣場。在舒適寬敞的購物環境中，一年四季都能開心享受購物與大啖美食的逛街時光！

於導遊約定時間集合後，搭乘專車前往【仙台空港】搭機返回溫暖的家。敬祝 各位貴賓旅遊平安，假期愉快!!

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動包機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：松島名物牡蠣御膳 ¥3000 晚餐：機上精緻套餐
🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。

- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、電壓：**日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、時差：**比台灣時間快一小時。
- 三、匯率：**單位：¥日圓
 - 匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、如何撥打國際電話**
 - 從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約 = 1000韓幣；1台幣約 = 35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/10/29	三	台北 (桃園國際機場)	台灣虎航	IT258	12:15	花卷 (花卷 (東北))	2025/10/29	16:35
2025/11/02	日	仙台 (仙台 (東北))	台灣虎航	IT255	19:40	台北 (桃園國際機場)	2025/11/02	23:00

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。

4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快