



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN260609A
行程名稱： 夢幻雙島。北海道 5 日》JR 宗谷鐵道、花之浮島禮文、白色戀人利尻、四季彩之丘花田、和牛饗蟹探索之旅 * 馬年限定專案！有「馬」現省 \$3000 *
集合時間： 2026/06/09 04:25 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

夢幻雙島。北海道 5 日》JR 宗谷鐵道、花之浮島禮文、白色戀人利尻、四季彩之丘花田、和牛饗蟹探索之旅 * 馬年限定專案！有「馬」現省 \$3000 *

* 行程特色

➤ 稚內《日本最北》稱號。以豐沛純淨的自然生態和豐富的海鮮美食聞名。獨特的地理位置，讓稚內一年四季擁有獨一無二的奇景與氣候。

➤ 北海夢幻雙島《利尻富士、禮文島》

搭乘渡輪駛向大海環繞的離島，探索利尻島擁有美景如畫的利尻富士，還有獨一無二魅力的禮文島。

用心體會自然的島嶼時光，珍稀的高山植物風中搖曳，造訪離島的特別樂趣之一就是尋找當地可愛的小居民們，幸運的話還可以跟島上的小動物相遇喔！利尻尾白鷺、還有信天翁在遼闊的天空中展翅翱翔，隨著海鳥高飛感受寬闊的海天一線絕景。

■花之浮島<禮文島>(高速船；約45分鐘)

是一個南北延伸的細長形的小島，長約22公里、東西寬6公里，由連綿的山丘相連而成。由愛奴族語Rebun(突出於海面的地方)而來。禮文島標高490公尺的禮文岳，丘陵地廣闊，西海岸有斷崖絕壁及海蝕崖的奇岩景觀。在本州海拔2000公尺的高山植物，在禮文島隨處可見，沿著海岸線可見到盛開的原生植物，如禮文草、禮文薄雪草、禮文大花杓蘭...等島內特有植物，約三百種野生植物在不同季節紛紛開花，故有「花之浮島」之美稱。

■北緯45度稚內極北夢幻島嶼<利尻島>(約1小時40分鐘)

200萬年前從海底火山爆發所形成的海上小島。其名稱由愛奴族語Riisiri(高山之島)而來。利尻島東西長約16公里、南北長19公里、周圍長63公里，為接近圓形的火山島嶼，位於距北海道稚內南西方約20公里的日本海面上。島中央聳立著錐形火山利尻山，壯麗的姿態宛如富士山，故被稱為利尻富士，也被名列百名山之一。因少平地，島民以漁獲為主，尤以海膽味道特別鮮美，據說是因食利尻昆布所致，島周圍所採收的昆布亦榮獲高評價。

■宗谷岬<日本最北端>

在海岬的頂端，有一個以北極星的靈感的三角錐造型紀念碑：日本最北端之地紀念碑，到了這裡彷彿有種來到世界盡頭的錯覺，是到訪的旅人拍攝紀念照的人氣地點。

■四季之彩花田

占地7公頃，遍植薰衣草、花菖蒲等觀賞鮮花，花期於5月中旬至10月下旬。

第01天

桃園國際機場 / 新千歲空港→旭川市地標 # 常盤圓環 ~ Netflix純愛日劇《First Love初戀》拍攝場景→宿泊旭川

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

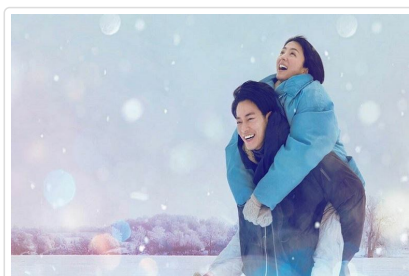
今日集合於 **桃園國際機場** 搭乘 **長榮航空** 直飛北海道 **【新千歲空港】**。

北海道：擁有得天獨厚的自然環境，吸引觀光客前往探索這塊北方大地，感受不同於本州的獨特魅力。四季分明的北海道，春櫻、夏綠、秋楓、冬雪各的有各風情，不論何時前往都很適宜。前往北海道除了參觀人氣觀光景點、泡溫泉、觀賞祭典、品嚐美食之外，還可以體驗大自然，呈現出多樣的風情，其獨特的地方是北海道最大的魅力。

【旭川】 這座散發著濃厚昭和氣息的城市，因日劇《初戀》而成為眾多粉絲朝聖的熱門地點，而旭川本身的景色和氛圍更為這段故事增添了深度與感動。

◎ **【旭川常盤圓環】** Netflix純愛日劇《First Love初戀》是一個充滿戲劇性的場景，男女主角在這條圓環馬路上旋轉，象徵著命運的交織與人生的轉折點。這裡散發著濃厚的昭和風情，彷彿將人帶回那個純真的年代。昭和風情的懷舊感與圓環的流動性相結合，讓人沉浸在對愛情與命運的深刻共鳴之中。

※北海道幅員廣闊，此行程前往最北端城市稚內，行車距離會比一搬團體還要長，移動時間約2.5~3小時左右，建議攜帶旅行小物，讓整趟旅程更加舒適。



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上簡餐+車上享用壽司輕食+飲料 晚餐：日式御膳料理 或 飯店內自助式迎賓晚餐

🏠 住宿 星野 OMO7 旭川或ART HOTELS 旭川或HOTEL WING旭川車站前或SAHORO RESORT或同級

第02天

「最北端之線路」日本最北JR宗谷鐵道體驗(名寄++稚內)→日本最北端 # 宗谷岬紀念碑★贈送到此紀念證明卡→【北海道遺產】稚內港北防波堤→宿泊稚內

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **【JR宗谷鐵道】** 體驗搭乘日本最北的JR宗谷鐵道，從名寄到稚內，享受北海道壯闊雪景或夏日風光，月台有「最北端之線路」石碑

・站前有舊鐵軌止衝擋當裝飾，是熱門打卡點。站內有紀念品店（販售最北限定商品）可買到印有「最北」的伴手禮。絕對是鐵道迷與深度遊的必訪路線！

◎【**宗谷岬紀念碑**】是宗谷岬地區最受重視與歡迎的地標，而建立在海岬最北端一小塊填海陸地上的“日本最北端之地”紀念碑。以北海道道章的“北極星”之一部分星芒為主題，紀念碑是一個位在圓形平臺上、總高4.53米的三角形建築物，其精確位置為北緯45度31分22秒，東經141度56分11秒，在天氣晴朗時可以由紀念碑這頭遙望到俄國「薩哈林州」的陸地。★特別贈送：『最北到達證明書』。

◎【**宗谷丘陵(風車之谷、冰河之路)**】位在宗谷岬後方是連綿起伏的宗谷丘陵地帶，大約在一萬年前的冰河時期形成，有如波浪般起伏的美麗丘陵，其特色景點於2004年登錄為北海道遺產。丘陵上設置57座風力發電機，形成獨特的風車陣，白色的風車與碧海藍天交織出獨特的景觀，吸引不少攝影愛好者前來攝影。幸運的話，在丘陵地上能看見宗谷黑牛、蝦夷鹿的蹤跡。

◎【**北防波堤DOME**】於1931年建造，有別於一般的防波堤，細長呈半圓狀的防波堤以仿古希臘的柱石設計，共有72條柱子，不僅能阻擋強風大浪，在當時還是相當時髦的特色建築，更於2001年被指定為北海道遺產，為稚內的象徵性地標。

PS.若因氣候、收穫量等因素導致無法供應海膽，則改為贈送利尻昆布，敬請見諒。

※北海道幅員廣闊，此行程前往最北端城市稚內，行車距離會比一搬團體還要長，移動時間約2.5~3小時左右，建議攜帶旅行小物，讓整趟旅程更加舒適。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：島上海鮮風味餐+海膽(¥5500) 晚餐：飯店內道北海道套餐 或 和洋百匯自助餐

住宿 稚內SURFEEL HOTEL或稚內MEGUMA HOTEL或稚內GRAND HOTEL或同級

第03天

北防稚內港+++香深港「花之浮島」禮文島→(車經)久種湖→最北端#須古頓岬→中島美雪MV拍攝地#澄海岬→桃岩展望台(桃岩·貓岩)→香深港(乘船)+++鴛泊港「海中富士」利尻島→逆富士絕景勝地#姬沼~眺望利尻富士山(標高1721公尺)~北海道銘菓「白色戀人」包裝圖案拍攝地→(車經遠眺)桃台貓台展望台(桃岩、貓岩、地藏岩)→沓形+++鴛泊港(乘船)→宿泊稚內

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**跳島之旅**】日本最北方充滿海洋魅力的「跳島之旅」，從稚內到禮文島、利尻島，綿延的沙灘 & 清澈的海水 & 壯麗的海岬，給您完全不一樣的日本最北之旅！

PS.搭乘時間：約1小時~1小時40分鐘

PS.請依照自身狀況，自備暈船藥品、防風衣物及繫繩帽子。

PS.島上氣溫較低，建議攜帶防風保暖外套，隨時調整服裝。

PS.如遇天候不佳或臨時運休日無法搭乘遊船，每位退費日幣¥3000元。

PS.若利尻禮文島渡輪因天候等因素無法搭乘，則退費¥6000。

●【**禮文島**】是一個南北延伸的細長形的小島，由連綿的山丘相連而成，丘陵地廣闊，西海岸有斷崖絕壁及海蝕崖的奇岩景觀。位處於高緯度，在本州海拔2000公尺的高山植物，在禮文島隨處可見，約有300種高山野生植物，在不同季節紛紛開花，尤如一座「花的浮島」。

◎【**須古頓岬(SUKOTON岬)**】有著原野草地與岩石地形，三面環海望著日本海的遼闊海面的險峻荒涼，感受島嶼盡頭的氛圍，在天氣晴朗下，更能望見遠端俄羅斯的庫頁島。

◎【**澄海岬**】以清澈的海水聞名的澄海岬是禮文島的代表景觀之一，登上一小段階梯站上展望台後，圓弧形海灣就會展現在您眼前。這個風平浪靜的海灣，是禮文海景之美的象徵，藍水晶般透明的海水，連海底的細砂都清晰可見，隨著光影角度不同還會折射出不同的色彩。

◎【**桃台貓台展望台**】(遠眺桃岩、貓岩、地藏岩)是一個可以看到禮文島三大奇岩桃岩、貓岩與地藏岩的景觀臺，還能欣賞到美麗的西海岸線景觀，停車場走一小段步道即可抵達。

桃岩：一座高約250公尺的巨岩，外型酷似一個桃子，周圍生長各種高山植物，每逢6~7月花季，景色迷人。

貓岩：位於禮文島南端，外型酷似一隻貓面向景觀台，靜靜注視著陸地。

地藏岩：位於元地海岸，外形猶如雙手合十的細長岩石，因此得名。

PS.禮文島擁有最原始無汙染的自然景觀及生態，如遇野生動物請不要餵食，遠處觀賞即可。食用完的垃圾請自行帶走，為這片美麗的大地盡一份心力。

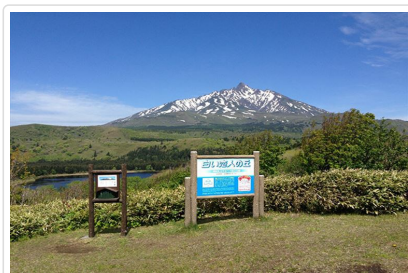
●【**利尻島**】其名稱由愛奴族語Riisiri(高山之島)而來，為200萬年前從海底火山爆發所形成的海上小島，東西長約16公里、南北長19公里、周圍長63公里，為接近圓形的火山島嶼。島中央聳立著錐形火山利尻山，壯麗的姿態宛如富士山，故被稱為利尻富士，名列百名山之一。在晴朗的日子，從山上往下看，島內美麗的沼澤和森林等一覽無餘。您甚至還可以看到旁邊的禮文島和Sarobetsu原野和遠方的庫頁島。另外山上有高山植物盛開，更有一些只有在利尻山上才能生長的植物，鮮艷奪目的花朵也令你目不暇給。

◎【**姬沼**】(利尻富士拍攝地) 位於利尻山山腳，以近乎天然、未被破壞的大自然著名，沿著約1公里長的環沼步道約20分鐘即可輕鬆遊覽湖岸風光，欣賞百分百的利尻島景致，感受被一大片原生林擁抱的寧靜祥和，聆聽野鳥鳴叫。天氣晴朗時，清淨的水面可看到利尻富士的水面倒影「逆富士」。

PS.利尻島「逆富士」絕景會因為天氣氣候影響，若未出現「逆富士」絕景仍會依行程前往參觀，敬請理解。

◎【**OTATOMARI沼**】是利尻島最大的湖泊，擁有日本最北限的赤蝦夷松原生林，夏季開滿了橙黃色的蝦夷甘草、紫色的檜扇文目，是高山植物的寶庫。這裡見到利尻山萬年雪景，比起阿爾卑斯山毫不遜色，這也是展望利尻富士的人氣景點之一；充滿開放感的湖泊。由此眺望的利尻山，也成為北海道銘菓「白色戀人」的包裝設計。

※北海道幅員廣闊，此行程前往最北端城市稚內，行車距離會比一搬團體還要長，移動時間約2.5~3小時左右，建議攜帶旅行小物，讓整趟旅程更加舒適。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：島上海鮮風味餐+海膽(¥5000) 晚餐：飯店內道北海鮮套餐 或 和洋百匯自助餐

🏠 住宿 稚內SURFEEL HOTEL或稚內 MEGUMA HOTEL或稚內GRAND HOTEL或同級

第04天

富良野花田、美瑛四季彩之丘→逢櫻花期間安排前往 # 北海道神宮 (或圓山公園)→免稅店→宿泊札幌～自由夜訪狸小路商店街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**美瑛四季彩之丘**】該處花田占地7公頃，擁有花菖蒲等觀賞鮮花，花期於5月中旬至10月下旬。位於美瑛町的全景地帶，能眺望到旭山和十勝山連峰的自然景觀。

PS.今日車程時間較長，但為了一探浪漫的花田美景，敬請見諒。

PS.富良野花期約5~10月，季節花卉種類豐富，可參考[[官網](#)]。

PS.因全球氣候異變、自然生態難以準確評估，難保證花草植物的自然生長，故依約前往原景點純欣賞！敬請知悉，感謝配合。

◎【**免稅店**】自由參觀選購各式免稅禮品及著名的健康用品。

◎【**北海道神宮**】是北海道札幌市中央區的一座神社，是北海道總鎮守，也是最知名的神社，其更是札幌市起源最早的賞櫻勝地。從明治時代開始就吸引許多遊客到此賞櫻，除了櫻花之外，此處還有種植約250株梅花樹，梅花開花時節與櫻花相仿，欣賞櫻花之餘，還能一併欣賞梅花。每年4月下旬至5月中旬左右，以表參道為中心，包括蝦夷山櫻、染井吉野櫻等約1,400株櫻花樹陸續綻放，吸引滿滿人潮前往賞花，可說是北海道最為熱門的人氣賞櫻景點，加上參拜人潮絡繹不絕，十分熱鬧。

【**自由夜訪狸小路商店街**】在札幌的市中心全天候型的有拱頂的商店街。從和服、樂器、服裝等專門店到遊戲中心、電影院等，店鋪經營的商品種類遍及各個行業。在一條街上新老店鋪並存、經營面之廣泛，是狸小路的魅力所在。走在狸小路商店街上，既能享受悠閒愉快、使人感到無比溫暖的氣氛，又能盡興的購物。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：富良野田園風味料理+哈密瓜 晚餐：螃蟹將軍+一杯飲料 或 《難陀》和牛螃蟹自助餐 ¥10000

🏠 住宿 札幌HOTEL ROYTON或札幌 EXCEL HOTEL 東急或IBIS STYLES SAPPORO或MERCURE 札幌或クインテッサホテル札幌或同級

第05天

札幌市區(車窗遊覽)時計台、舊道廳、大通公園→新千歲空港 / 桃園國際機場

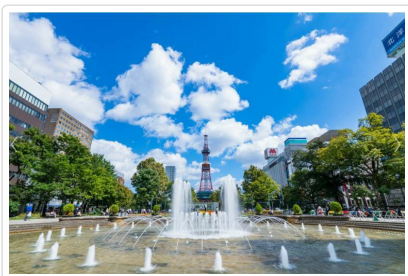
享用早餐後，搭乘專車展開市內巡禮(車窗遊覽)前往 **新千歲空港** 搭機飛返 **台北桃園國際機場**。

(車經)【大通公園】此公園為每年雪祭舉行的地點。距大通公園不遠處，為列為日本重要文化財產而加以保護。

(車經)【時計台】是一個美式的二層木造樓房，鐘樓在屋頂之，自西元1881年至今，札幌市民還是可依時聽到時計台鐘響。位於札幌辦公大樓區，當地人暱稱為「紅磚館」的【舊道廳】是明治21年所築巴洛克型式的美國風味洋樓的市政府所在地，北海道百年來開拓過程中，最具代表性的歷史建築。

註1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。

9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星 期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/06/09	二	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR166	06:55	札幌 (千歲(札幌))	2026/06/09	11:55
2026/06/13	六	札幌 (千歲(札幌))	長榮航空	BR165	13:00	台北 (桃園國際機場)	2026/06/13	16:20

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器

其他

☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

☐ 零食

☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快