



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN260204E
行程名稱： 北九州半自由行5+1日《叢林動物園餵食、九重森林戲雪樂、搭萌熊電車體驗、童話小鎮湯布院、皿倉山纜車》
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

北九州半自由行5+1日《叢林動物園餵食、九重森林戲雪樂、搭萌熊電車體驗、童話小鎮湯布院、皿倉山纜車》

* 行程特色

跟團太滿、自由行太累？

新品企劃！ 結合團體與半自由行旅遊

「無腦出國」、「全程有人照顧」、「有人帶路，也能自己玩」

- ✓ 大交通與住宿由旅行社處理，免煩惱
- ✓ 安排必去精華景點，其餘時間可自由探索
- ✓ 有專業導遊，語言與突發狀況不用擔心
- ✓ 行程彈性高，能逛街、拍照、自由食
- ✓ 成本介於跟團與自由行之間，接受度高

第01天

桃園國際機場 / 北九州國際空港→宇佐神宮～祈求結緣聖地→童話小鎮～湯布院花卉村→九州第一美的溫泉湖～金鱗湖→別府溫泉～日本溫泉聖地

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，搭乘星悅航空豪華客機飛往 **九州的第二大都市【北九州空港】**。

「**北九州**」位於九州北端，東北部瀕臨周防灘，西北部面對玄海灘，西南部面對有明海。這裏與朝鮮半島和中國大陸隔海相望，是日本最早接觸大陸文化的地方。

◎【**宇佐神宮**】是全國四萬多座八幡宮的總本社，地位僅次於伊勢神宮，是日本神道中極具代表性的神社，主祭神為八幡大神、比賣大神與神功皇后，象徵武運、勝利、良緣與安產等多項庇佑，因此無論是武家、皇室或一般民眾都十分崇敬。建築典雅莊嚴，最具特色的是上宮的三座本殿採「三殿並立」形式，被指定為國寶。

◎【**湯布院花卉村**】是一個以童話與花卉為主題的特色景點，園區模仿英國小鎮風格建造，街道兩旁布滿色彩繽紛的店鋪、咖啡館與手工藝品店，氛圍浪漫可愛，非常適合拍照打卡。除了美麗的景觀，遊客還能參觀迷你手工藝坊、購買玻璃製品、陶藝或特色紀念品，甚至體驗簡單DIY活動。

◎【**金鱗湖**】金鱗湖位於由布院大自然豐富的地方，是由布院的代表性旅遊景點之一，在大分方言中被稱為「山下的池塘」，據說在夕陽下看到湖里的魚鱗閃閃發光後，將其命名為金鱗湖。金鱗湖四周有著供旅人散步的步道，可以看到魚兒和水鳥在水中游動，是散步的好去處。

◆【**別府溫泉**】是日本最具代表性的溫泉勝地之一，當地湧泉量為日本第一、世界第二，擁有超過2000個溫泉泉源。別府溫泉由「別府八湯」組成，包括鐵輪、明礬、觀海寺等八大溫泉區；泉質多樣，有硫磺泉、鐵泉、碳酸氫鹽泉等，對舒緩身心、養生療癒效果顯著，是體驗日式泡湯文化的絕佳去處。



🍽️ **餐食** 早餐：機上飲品 / +發代金¥1000 午餐：別府蒸籠料理 或 日式風味餐 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

🏠 **住宿** 別府 清風HOTEL或別府灣美爵溫泉度假酒店Grand Mercure Beppu Bay Resort或同級

第02天

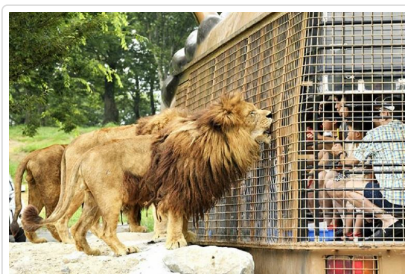
別府溫泉→近距離餵食動物～九州自然動物園→九重森林滑雪場～雪盆戲雪體驗→免稅店→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**九州自然動物園**】是一個以自然生態為主題的動物園，園內有1400隻，共70種的動物悠閒地棲息此處，並特別設計了模擬自然棲息地的展區，讓動物能在更自然的環境中生活。除了觀賞動物外，遊客還可以參與餵食等互動活動，動物園也積極參與保育工作，並透過各種教育活動提高大眾對野生動物保護的認識。

註：若遇不可抗力之因素如颱風、暴雨、或旺季無法預訂到【叢林巴士】，將退費日幣1000/人，改由團體巴士進入園內。敬請知悉，感謝配合。

★【**九重森林滑雪場**】位於大分玖珠郡，是九州地區最大規模的滑雪場。配置有適合初學者到高級者的滑雪道、雪上自動步道及兒童樂園等設施，在這銀白色雪世界，體驗滑雪刺激的速度感或是堆雪人、打雪戰的樂趣，大人及小朋友都能一起度過歡樂的銀色假期。



-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：九重地雞鍋+鹽燒山女魚御膳 或 日式風味餐 晚餐：方便逛街,敬請自理
-  **住宿** ホテルオリエンタルエクスプレス福岡中洲川端或同級

第03天

全日福岡自由活動~自由逛街購物→飯店

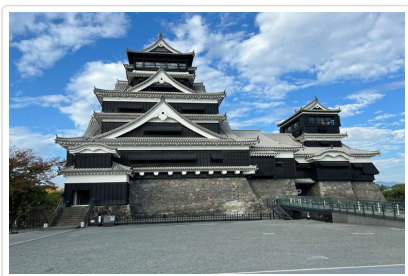
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過



自由活動建議自行前往:

【博多運河城】 於1996年開幕，是集購物、美食、娛樂與住宿於一體的大型綜合商場，園區以運河為中心，結合現代建築與自然景觀，打造獨特都市劇場氛圍。館內擁有超過100家店鋪，涵蓋時尚、生活雜貨、家居用品等多樣商品，地下一樓的拉麵競技場匯集多家來自日本全國的知名拉麵，讓遊客一次品嚐各地風味。另外廣場設有長約180公尺的運河，每天定時舉行水舞表演，結合音樂和燈光，營造出浪漫的氛圍。

【福岡塔】 是為了迎接1989年舉辦的「亞洲太平洋博覽會」所建造的地標塔，塔高234公尺，是日本最高的海濱塔，也是福岡代表性的觀光景點。標高123m的頂樓展望室，是能夠將福岡的街道與博多灣的夕陽、獲選為「夜景100選」的景色360度盡收眼底的絕景景點。

【福岡巨蛋握手廣場】 位於福岡PayPay巨蛋外圍，是一處展示各界名人手模的特色景點，廣場匯集超過200位知名人物的等比例手模，包括棒球巨星王貞治、相撲力士貴乃花、音樂巨星麥可•傑克森、漫畫家藤子不二雄等，涵蓋體育、音樂、文化等多個領域，遊客可親手觸摸這些手模，感受與偶像「握手」的樂趣。



-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街-敬請自理 晚餐：方便逛街-敬請自理
-  **住宿** ホテルオリエンタルエクスプレス福岡中洲川端或同級

第04天

飯店→福岡LALAPORT~逛街購物→日本三大名城~熊本城→熊本吉祥物~搭乘萌熊電車→溫泉 SEKIA

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


【LaLaport福岡購物中心】 原為福岡博多青果市場舊址，三井不動產決定利用這塊開發地，建造這座大型複合式商場，更吸睛的是還有讓小朋友體驗上百種職業的設施「KidZania」與日本最大規模的「玩具美術館」都將進駐此地，各年齡層遊客都可以在這裡盡情享受各式各樣的娛樂設施，絕對盡興而歸！

【熊本城】 與「大阪城」、「名古屋城」並稱為日本三大名城，是名將加藤清正耗費7年心血完成，由於全城種滿了銀杏樹又被稱為「銀杏城」。熊本城擁有堅固的石牆與黑色天守閣，是防禦與美學兼備的代表性城堡，城內設有大天守、小天守與本丸御殿等建築，其中本丸御殿已依史料重建，展現豪華藩主生活空間。

【萌熊電車】 以「萌熊」為主題的彩繪列車，2014年3月開始運行，行程特別安排搭乘可愛的「萌熊彩繪電車」，親身感受熊本的超人氣卡哇伊明星「萌熊」的超迷人魅力。在北熊本車站內備有熊本電鐵限定商品及萌熊商品，可以在此歡樂選購。

【南關溫泉】 南關溫泉位於日本熊本縣南關町，以自然景觀與療癒溫泉聞名，溫泉水質透明無色，無味無臭，浸泡後肌膚柔滑，對保濕與放鬆身心有良好效果，深受當地居民與遊客喜愛。周邊環境幽靜，群山環抱，四季景色宜人，是遠離都市喧囂、享受自然的理想場所。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** SEKIA HOTEL或同級

第05天

飯店→太宰府天滿宮 →門司港～懷舊觀光散策→皿倉山纜車～新日本三大夜景→北九州空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

【**太宰府天滿宮**】 供奉日本「學問之神」菅原道真，是全國天滿宮本社，每逢考試期間，就擠滿了祈求考試合格的學子及家長；由於菅原道真非常愛梅，天滿宮園中遍植梅樹而有了「飛梅傳說」之稱。梅餅、梅茶等為當地著名特產。

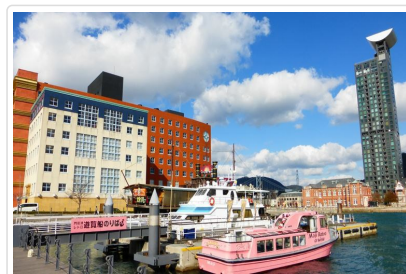
【**門司港**】 是日本從明治時代至大正時期作為國際貿易港口而繁榮發展，連接日本本州與歐洲、中國及九州地區的通道，於明治22年設置，早期遺留下來的古蹟，使這裡成為充滿懷舊風情的觀光景點。這一區的歐式建築經過大正時期的懷舊復古風修復和復原，使得整個地區洋溢著濃濃的懷舊風，因此改稱為門司港懷舊地區，全新的面貌吸引不少遊客到此參觀。

【**皿倉山纜車**】 是連接北九州市皿倉山麓與山頂的登山纜車，旅客抵達中腹後再轉乘坡道車，可輕鬆抵達海拔約622公尺的山頂觀景台，路線全長約1.1公里，垂直高低差約440公尺，車程約5~6分鐘，是西日本最長級的纜車之一。乘坐纜車時，透過車廂大面玻璃窗，可俯瞰北九州城市的壯麗全景；夜晚則能欣賞被譽為「百億美元夜景」的璀璨燈海，是新日本三大夜景之一。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 **北九州空港**，搭乘豪華客機返回台北，結束了豐富的九州之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：水炊雞肉鍋御膳或日式風味餐 晚餐：燒肉御膳或日式風味餐 / 機上飲品

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。

3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip

旅途愉快